Дата: 28.01.2022

Клас: 9А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія БЖД. Урок розвитку фізичних якостей, використовуючи спортивні та рухливі ігри або урок повторення пройденого матеріалу в ігровій формі.

Про матеріал:

ТБ під час виконання фізичних вправ у домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

Ранкова гігієнічна гімнастика:

<https://www.youtube.com/watch?v=8ETG-v_yjNI>

Елементи ігрової діяльності на уроці баскетболу:

<https://www.youtube.com/watch?v=S4cgqShqc7k>

Домашнє завдання:

Виконати веселу руханку:

<https://www.youtube.com/watch?v=mRrfHjc9suc>